

رادهای انتقال

علائم بیماری

تب مالت به دلیل شکل متغیر علائم به «بیماری هزار چهره» مشهور است.

- علائم حاد (کوتاه مدت):
تب متناوب، لرز، تعریق شبانه زیاد، خستگی، کاهش وزن، بی اشتها، درد عضلات و مفاصل.
- علائم مزمن (طولانی مدت):
افسردگی، دردهای مفصلی و کمردرد، مشکلات کبدی و طحال بزرگ شده، در برخی موارد التهاب قلب (اندوکاردیت) و سیستم عصبی.

اگر درمان ناقص باشد یا دارو زود قطع شود، بیماری مزمن می شود و سال ها فرد را آزار می دهد.

باکتری بروسلا که ایجادکننده بیماری است، طیف گسترده ای از پستانداران اهلی و وحشی را مبتلا می سازد. این بیماری به علت ایجاد سقط جنین در دام ها، کاهش تولید شیر، ناباروری و نازایی دام های مبتلا و همچنین به علت ابتلای انسان به بیماری تب مالت، همواره از دو بعد اقتصادی و بهداشتی مورد توجه قرار می گیرد.

علی رقم، علائم آن در انسان شامل تب و اسهال (که گاهی با خون است). است البته به طور دقیق قابل توضیح نیست. اما از نشانه های اصلی آن همین است که با آنتی بیوتیک های قوی بهبود می یابد.

1. مصرف لبنیات غیرپاستوریزه
 - شیر خام، پنیر تازه، بستنی و کره سنتی می تواند آلوده باشد.
 - جوشاندن یا پاستوریز کردن شیر، باکتری را از بین می برد.
2. تماس مستقیم با دام آلوده
 - دامدارها، چوپان ها، دامپزشکان و کارکنان کشتارگاه در معرض بیشتری هستند.
 - تماس با خون، جفت و ترشحات حیوان در هنگام زایمان یا ذبح خطرناک است.
3. استنشاق ذرات آلوده
 - در محیط های بسته مثل دامداری و آزمایشگاه ممکن است باکتری از راه تنفس منتقل شود.
4. گوشت نیمپز یا خام
 - مصرف کباب نیمپز یا گوشت خام آلوده می تواند باعث انتقال بیماری شود.



عنوان:

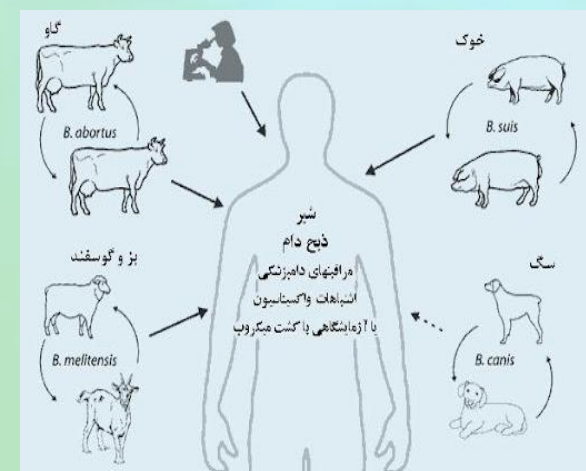
تب مالت (بروسلوز)

تب مالت چیست؟

تب مالت یک بیماری عفونی مشترک بین انسان و دام است که توسط باکتری بروسلا ایجاد می شود. این بیماری بیشتر از طریق تماس با دام آلوده یا مصرف محصولات لبنی غیرپاستوریزه منتقل می شود.

ویژگی مهم این بیماری:

- هم در انسان و هم در حیوان دیده می شود.
- بیشتر در مناطق روستایی و دامداری شایع است.
- بیماری در انسان مسری از انسان به انسان نیست، بلکه بیشتر از دام به انسان منتقل می شود.



راه‌های پیشگیری

• در زندگی روزمره:

- همیشه از لبنیات پاستوریزه و صنعتی استفاده کنید.
- شیر محلی را قبل از مصرف بجوشانید.
- گوشت را کاملاً بپزید.
- برای دامداران و کارگران کشتارگاه:
 - هنگام تماس با دام از دستکش، ماسک و عینک محافظ استفاده کنید.
 - لاشه و ضایعات دامی را به‌صورت بهداشتی دفن کنید.
 - واکسیناسیون دام‌ها را به‌طور منظم انجام دهید.

• در سطح جامعه:

- آموزش روستاییان درباره مصرف لبنیات سالم
- کنترل و بازرسی بهداشتی محصولات دامی توسط وزارت بهداشت و دامپزشکی

پیشگیری

خودداری از مصرف شیر غیر پاستوریزه، پنیر و سایر لبنیات و گوشت‌های تأیید نشده.

استفاده از وسایل محافظتی بدن مانند دستکش، محافظ چشم، پیش‌بند و ... هنگام تماس با حیوانات یا گوشت و سایر محصولات.

واکسیناسیون دام‌ها: واکسن زنده ضعیف شده سوش بهترین است و یکبار تزریق حداقل ۷ سال حیوان را محافظت می‌کند.

تشخیص و درمان

تشخیص قطعی تب مالت با آزمایش خون انجام می‌گیرد و با درمان کامل معمولاً در ۳ تا ۴ هفته بهبودی دیده می‌شود. اطرافیان و اعضای خانواده شخص بیمار که ممکن است از همان غذای آلوده مصرف کرده باشند باید معاینه شده و آزمایش بدهند. ^{۱۸} انواع تست‌های سرولوژیک بروسلوز

- تست آگلوتینین آزمایش داخل لوله ای استاندارد (STA) یا تست رایت که IgG و IgM را مورد ارزیابی، قرار می‌دهد.
- تست آگلوتیناسیون ۲ ME که IgG را بررسی می‌نماید.
- تست کمبس رایت (Coombs Test) که عمدتاً نشان دهنده آنتی‌بادی‌های کلاس IgG است. هر چند در صورتی‌که در زمینه تست رایت مثبت، اشتباهاً کمبس رایت نیز انجام شود تمامی آنتی‌بادی‌های شرکت‌کننده در تست رایت، بنحو اولی، در این تست نیز شرکت خواهند نمود.
- تست فیکساسیون کمپلمان که نشان دهنده آنتی‌بادی‌های کلاس IgG می‌باشد.

درمان

درمان باید حتماً توسط پزشک متخصص عفونی انجام شود.

معمولاً از ترکیب دو یا سه آنتی‌بیوتیک (مانند داکسی‌سایکلین، ریفامپیسین و استرپتومایسین) برای مدت حداقل ۶ هفته استفاده می‌شود.

در موارد شدید یا مزمن، درمان طولانی‌تر نیاز است.

اگر دارو به موقع و کامل مصرف شود، درمان موفقیت‌آمیز خواهد بود.

پیام پایانی

◆ تب مالت یک بیماری جدی اما قابل پیشگیری است.

◆ با رعایت بهداشت فردی، مصرف لبنیات سالم و

واکسیناسیون دام‌ها می‌توان شیوع آن را کنترل کرد.

◆ آگاهی مردم و همکاری بخش‌های بهداشت و دامپزشکی

مهم‌ترین گام در پیشگیری از این بیماری است.

منبع :

وزارت بهداشت و درمان

بخش داخلی

تهیه کننده: فائزه افشون